

La galette des rois

En France, la galette des Rois, c'est une tradition. Depuis très longtemps, au début de chaque mois de janvier, on fête l'Épiphanie. Ce jour-là, il est de coutume de manger une galette et celui qui trouve la fève devient le roi. Mais pourquoi ?

Eh bien, pour vous raconter cette histoire, j'ai choisi de partir de... la fève et non de la galette !

Pourquoi une fève ?

Le succès de la fève en tant que légume date de la préhistoire. Sa forme d'embryon lui a conféré diverses vertus dans les rites de l'Antiquité et du Moyen Âge. Elle symbolise la fécondité chez les Egyptiens et la vie au Moyen-Age, par sa fonction alimentaire. S'inspirant des Grecs qui votaient à l'aide d'une fève blanche ou noire indiquant l'acquittement ou la condamnation, elles servent aussi de jeton de vote.

Et la tradition du roi éphémère ?

La tradition d'un roi éphémère remonterait à l'époque romaine. Au moment du solstice d'hiver, à l'occasion des Saturnales célébrées en l'honneur du dieu Janus (dieu à deux visages opposés dont est inspiré le nom de « janvier »), un jeu permettait à n'importe quel membre d'une maison de devenir roi pour un temps court. Ainsi, un esclave pouvait commander son maître de manière temporaire !

Lorsque la religion chrétienne s'instaure de manière officielle, les fêtes païennes se voient remplacées par des fêtes chrétiennes. Les Saturnales sont interdites. Ainsi, les fêtes du solstice d'hiver (la renaissance du soleil) sont remplacées par Noël qui célèbre la naissance de Jésus-Christ le 25 décembre... Au IVème siècle est instaurée l'épiphanie (du grec EPI= sur et PHANIA= révélation) qui, au départ, n'avait pas de date fixe et se confondait avec la précédente. Le 6 janvier, date à laquelle les Égyptiens commémoraient la résurrection d'Osiris, l'Eglise place l'adoration des mages où, selon l'évangile de Saint Matthieu, les mages viennent d'Orient adorer l'enfant Jésus et lui offrir en présent l'or, l'encens et la myrrhe ; symbolisant respectivement des biens matériels, des prières et le sacrifice. L'épiphanie est finalement reportée au dimanche situé entre le 2 et le 8 janvier.

Un gâteau avec une fève...

Au 14ème siècle, la tradition de la galette des rois est bien présente. L'évêque d'Amiens, dans une Charte de 1311, décrit un gâteau composé d'une pâte feuilletée, de beurre et d'œufs frais. Dans les familles riches, on y dissimule une pièce de monnaie, dans les milieux plus modestes, on utilise une fève au sens légumineux du terme !

Sous la Convention, la fête des rois faillit être interdite. Elle porte le nom de fête des sans-culottes, et le gâteau fut rebaptisé "gâteau de l'Egalité". Le maire de Paris, dans un arrêté du 4 nivôses an III (décembre 1793) interdit aux pâtisseries de fabriquer ce gâteau. Malgré les pires vicissitudes, la fabrique du gâteau des rois continua. Et ce, jusqu'à aujourd'hui.

La fève en porcelaine apparaît à la fin du 19ème siècle. Les premières fèves découvertes à ce jour sont allemandes. Elles datent de 1874 et représentent des poupons. La gamme de fèves n'aura de cesse de se diversifier. Si au départ, de nombreux modèles religieux inspireront les fabricants, actuellement, on trouve de tout !

La tradition veut qu'on "tire les Rois" ; pour "bien" manger la galette, certaines règles étaient d'application au début du 20ème siècle.

Le père de famille coupe la galette en autant de morceaux qu'il y a de convives plus un. Celui-ci est la part de Dieu ou de la Vierge qui sera donnée à un mendiant.

Le plus jeune enfant de la famille va sous la table. C'est lui qui désigne quelle personne reçoit quel morceau. Tout le monde doit manger son morceau de galette !

Celui qui trouve la fève devient le roi et "Vive le Roi !". Ainsi, chaque fois qu'il portera son verre à ses lèvres, les autres convives s'écrieront "Le Roi boit !. Le roi choisit sa reine en jetant la fève dans le verre de son choix. Selon la tradition, le roi doit offrir à boire et offrir un gâteau la semaine suivante à sa reine.

Privilège coûteux qui aurait incité certains à avaler le légume...

Depuis 1975 (alors que Valéry Giscard d'Estaing se voyait offrir une galette géante d'un mètre de diamètre), les artisans boulangers-pâtisseries offrent tous les ans la galette de l'Elysée. Celle-ci **ne contient aucune fève** de façon que le Président de la République...ne puisse pas être couronné roi !

Bien évidemment, depuis, la fièvre de la fève s'est emparée des collectionneurs. Cette fièvre s'appelle la fabophilie, et compte plusieurs milliers d'adeptes à travers le monde.

Je signale que, cette année également, la collection des fèves "Johnny Halliday" flambe !

L'Epiphanie est célébrée dans le monde entier et les usages restent similaires à ce que nous connaissons en France.

En **Espagne**, au **Portugal** et en **Amérique latine**, on célèbre le *Dia de los Reyes Magos*. Ce jour est férié et c'est à cette date que les enfants reçoivent des cadeaux plutôt qu'à Noël. En **Belgique** et aux **Pays-Bas**, la galette des rois est aussi dégustée début janvier. Les enfants parcourent les rues en chantant. Ils font du porte-à-porte pour recevoir des mandarines et des bonbons.